

PODROBNÉ INFORMACE - Rakousko - Hochficht

Termín:	15. 1. 2024 - 19. 1. 2024
Místo:	Ulrichsberg
Odjezd:	15. 1. 2024 (pondělí) v 6.30 hod od zadního vchodu do tělocvičny Sraz v 6.00 – 6.10 hod!!! (autobus přistaven 6.15)
Příjezd:	19. 1. 2024 (pátek) (odjezd z místa pobytu po ukončení lyžování)
Nutné!!!	platný cestovní pas, nebo OP kartička zdravotní pojišťovny formulář (souhlas s výjezdem do zahraničí, potvrzení o stavu výzbroje, prohlášení zákonných zástupců o zdravotním stavu, pravidla FIS) (není nutné nosit žádná potvrzení, pouze žáci se změnou zdravotního stavu) kapesné (dle zvážení rodičů) prosím rodiče, aby dítěti pořídili <u>nepromokavé pouzdro</u> na pas (OP) a kartičku pojišťovny (dětí musí mít tyto doklady při lyžování u sebe v lyžařské bundě)

Vybavení na kurz:

- sjezdové lyže a hole (**seřízené, zkontrolované**)
- sjezdové boty (**prosíme vyzkoušet obouvání a zapnutí do lyží**)
- lyžařská helma a brýle
- lyžařské rukavice + vnitřní tenké pro nepřízeň počasí
- ochrana obličeje při nepříznivém počasí!!!
- bunda a sportovní kalhoty
- obuv na přezutí do ubytovny!!!
- dostatečné množství prádla a ponožek
- hygienické potřeby (krém – mráz, opalování)

další dle zvážení rodičů

Další informace:

Na lyžařský kurz jede 5 dospělých osob (3 instruktoři, lékař a zdravotní sestra). Žáci budou rozděleni do družstev a budou stále pod dozorem instruktora.

První den (15. 1. 2024) jedeme rovnou do lyžařského střediska Hochficht, kde budeme celý den lyžovat. Oběd je již zajištěn v restauraci na Hochfichtu (pití je v ceně, je ho dostatek – teplý čaj, džus).

Je nutné, aby žáci měli připravené věci na lyžování (cesta není dlouhá, mohou být už připraveni v lyžařském, nebo mít např. dvě tašky, v jedné lyžařské boty a další vybavení na lyžování, v té druhé vše ostatní).

Po lyžování jedeme do místa ubytování. To je zajištěno v mládežnické ubytovně v Ulrichsbergu (cca 8 km od lyžařského areálu). Děti se ubytují a v 18.00 dostaneme večeři. Autobus s námi zůstává po celou dobu pobytu, vozí nás na svah. Snídaně a večeře probíhají na ubytovně, oběd máme zajištěný přímo v restauraci na Hochfichtu. Ve středu po lyžování plánujeme zastávku v obchodě (Spar). V Pátek 19. 1. 2024 končíme stravu obědem a odjíždíme po skončení lyžování domů (kolem 16 hodiny).

Adresa ubytování: Jugendgästehaus Ulrichsberg, Falkensteinstrase 1

UPOZORNĚNÍ:

Vaše děti mají ve 21.30 přípravu na večerku a odevzdávají své vypnuté mobilní telefony (a jiná zařízení) instruktorům kurzu. V případě nutnosti můžete telefonovat na číslo vedoucí kurzu A. Linhartové.

Prosíme rodiče o promluvu se svými dětmi o nutnosti zvýšené kázně na lyžařském kurzu. Při opakovaném porušování pravidel a neukázněnosti žáka budou rodiče informováni telefonicky. Při hrubém porušení může být žák z kurzu vyloučen bez náhrady.

Žáci budou seznámeni:

- S bezpečností při přepravě na lyžařský kurz
- S pravidly chování na sjezdových tratích a lanovkách
- S pravidly chování v ubytovacím zařízení

Na lyžařském kurzu platí školní řád.

Pokud budete mít jakékoli dotazy, volejte tel. 602 771 959 (kdykoli).

Mgr. Vladimír Caldř
ředitel školy

PaedDr. Alena Linhartová
vedoucí lyžařského kurzu