JÍDELNÍ LÍSTEK

07. 10. 2019 - 11. 10. 2019

Pondělí		Obsah alergenů
Polévka:	masový krém	01a,07,09
Oběd 1:	rybí file na másle,dušená zelenina, brambory, jogurt s cereáliemi	01a,01d,07,08,9
Oběd 2:	bramborák, salát z kysaného zelí	01a,03,07
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný , čaj nesladký	

Úterý		
Polévka:	polévka z červené řepy	01a,07,09
Oběd 1:	luštěninový prejt,chléb, mix salátů	01a,07,09
Oběd 2:	plněné bramborové knedlíky se šunkou, hlávkové zelí, jablko	01a,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda,čaj se sirupem, čaj nesladký	

Středa		
Polévka:	zeleninová s drožďovými knedlíčky	01a,03,07,09
Oběd 1:	žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce	01a,03,07
Oběd 2:	obrácený řízek, bramborová kaše, ledový salát s ředkvičkami	01a,03,07
Nápoje:	bílá káva, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	07

Čtvrtek		
Polévka:	z jarní zeleniny	01a,07,09
Oběd 1:	krůtí kousky na smetan. omáčce(gril.a kari koření),těstoviny,jablko	01a,03,07,09
Oběd 2:	Tondovo kuře(kořen. zelenina,rajský protlak), brambory, ovoce	01a,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj se sirupem , čaj nesladký	

Pátek		
Polévka:	z mladé cukety s krutony	01a,07,09
Oběd 1:	vepřový guláš, těstoviny, ovoce	01,03,07,09
Oběd 2:	zeleninový salát s tuňákem a kuskusem, pečivo, ovoce	01a,03,04
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	

Přejeme Vám všem dobrou chuť

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek
01a - Obiloviny - pšenice
02 - Korýši
03 - Vejce
04 - Ryby
05 - Podzemnice olejná (arašídy)
06 - Sójové boby (sója)
07 - Mléko
08 - Skořápkové plody
09 - Celer
10 - Hořčice
11 - Sezamová semena
12 - Oxid siřičitý a siřičitany
13 - Vlčí bob (lupina)
14 - Měkkýši

Školní jídelna
ZŠ Grünwaldova