

JÍDELNÍ LÍSTEK

14. 10. 2019 - 18. 10. 2019

Pondělí		Obsah alergenů
Polévka:	pórková s kapáním	01a,07,09
Oběd 1:	cizrnová kaše s cibulkou, šunková omeleta, okurkový salát s rajčaty	01a,03,07
Oběd 2:	vepř.bakoňská kotleta (žampiony,smetana), dušená rýže, jablko	01a,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný , čaj nesladký	

Úterý		
Polévka:	zeleninová s mrkvovými knedlíčky	01a,03,07,09
Oběd 1:	rybí file s jablky, šťouchané brambory, sterilovaná okurka, jogurt	04,07
Oběd 2:	zapečené těstoviny s uzeninou, sterilovaná okurka, jogurt	01a,03,07
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	

Středa		
Polévka:	selská	01a,03,07,09
Oběd 1:	krupicová kaše s nesquikem, ovoce	01a,07
Oběd 2:	hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, jablko	01a,03,07,09
Nápoje:	karamelové mléko, pitná voda, čaj s medem, čaj nesladký	07

Čtvrtek		
Polévka:	fazolová s kyselým zelím	01a,07,09
Oběd 1:	smažený karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a,03,07
Oběd 2:	krůtí maso po mexicku (ster.fazole,ster.kukuřice), bulgur, jablko	01a,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný , čaj nesladký	

Pátek		
Polévka:	hovězí s masem a nudlemi	01a,03,07,09
Oběd 1:	zapečené špagety se žampiony, mix salátů	01,03,07
Oběd 2:	přírodní řízek, dušená rýže, mix salátů	01a,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	

Přejeme Vám všem dobrou chuť

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek

01a - Obiloviny - pšenice

02 - Korýši

03 - Vejce

04 - Ryby

05 - Podzemnice olejná (arašídy)

06 - Sójové boby (sója)

07 - Mléko

08 - Skořápkové plody

09 - Celer

10 - Hořčice

11 - Sezamová semena

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlíčí bob (lupina)

14 - Měkkýši



Školní jídelna
ZŠ Grünwaldova