

JÍDELNÍ LÍSTEK

25. 11. 2019 - 29 11. 2019

Pondělí		Obsah alergenů
Polévka:	drožďová	01a,03,07,09
Oběd 1:	masové koule v rajské omáčce, těstoviny, jablka	01a,03,07
Oběd 2:	rýžový nákyp s meruňkami, ovoce	03,07
Nápoje:	džus, pitná voda, bílá káva, čaj nesladký	07

Úterý		
Polévka:	pórková	01a,03,07,09
Oběd 1:	hrachová kaše s cibulkou, vejce, chléb, mix salátů	01a,03,07
Oběd 2:	bramborové knedlíky plněné uzeninou, kyselé zelí, jablka	01a,03
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj se sirupem, čaj nesladký	

Středa		
Polévka:	pohanková se sýrem a žampiony	01a,07,09
Oběd 1:	vepřová játra na cibulce, rýže dušená, jogurt s cereáliemi	01a,07,09
Oběd 2:	obrácený řízek, bramborová kaše, ledový salát s ředkvičkami	01a,03,07
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	

Čtvrtek		
Polévka:	kulajda	01a,03,07
Oběd 1:	zapečený rybí file s brokolicí a jogurtovým přelivem, brambor, salát rajčatový	04,07
Oběd 2:	sekaná svíčková, houskové knedlíky, jablka	01a,03,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	

Pátek		
Polévka:	z míchaných luštěnin	01a,07,09
Oběd 1:	vepřový guláš, těstoviny, ovoce	01a,03,09
Oběd 2:	bulgur rizoto, červená řepa	01a,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	

Přejeme Vám všem dobrou chuť

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek

01a - Obiloviny - pšenice

02 - Korýši

03 - Vejce

04 - Ryby

05 - Podzemnice olejná (arašídy)

06 - Sójové boby (sója)

07 - Mléko

08 - Skořápkové plody

09 - Celer

10 - Hořčice

11 - Sezamová semena

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlíčí bob (lupina)

14 - Měkkýši



Školní jídelna
ZŠ Grünwaldova