

# JÍDELNÍ LÍSTEK

2. 12. 2019 - 6. 12. 2019

| Pondělí  |                                                  | Obsah alergenů |
|----------|--------------------------------------------------|----------------|
| Polévka: | zelná s bramborem                                | 01a,07         |
| Oběd 1:  | krupicová kaše s nesquikem,ovoce                 | 01a,07         |
| Oběd 2:  | masové kostky s vejci, brambor, mrkvový salát    | 03,09          |
| Nápoje:  | bílá káva, pitná voda, čaj ovocný , čaj nesladký | 07             |

| Úterý    |                                                |              |
|----------|------------------------------------------------|--------------|
| Polévka: | drůbková s písmenkami                          | 01a,03,07,09 |
| Oběd 1:  | fazolový guláš, chléb, ovoce                   | 01a,09       |
| Oběd 2:  | vepřová pečeně, dušený špenát, brambor, jablko | 01a,03,07,09 |
| Nápoje:  | džus, pitná voda,čaj ovocný , čaj nesladký     |              |

| Středa   |                                            |              |
|----------|--------------------------------------------|--------------|
| Polévka: | z vaječné jíšky                            | 01a,03,07,09 |
| Oběd 1:  | rybí nákyp, bramborová kaše, kompot        | 01a,03,04,07 |
| Oběd 2:  | hovězí pečeně cikánská, těstoviny, jablko  | 01a,03,09    |
| Nápoje:  | džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký |              |

| Čtvrtek  |                                                          |           |
|----------|----------------------------------------------------------|-----------|
| Polévka: | jáhlová se zeleninou                                     | 07,09     |
| Oběd 1:  | vepřové plíčky na smetaně, houskové knedlíky, jablko     | 01a,03,07 |
| Oběd 2:  | zapečené špagety se žampiony, ledový salát s ředkvičkami | 01a,03,07 |
| Nápoje:  | džus, pitná voda, čaj ovocný , čaj nesladký              |           |

| Pátek    |                                                                      |              |
|----------|----------------------------------------------------------------------|--------------|
| Polévka: | cizrnová se špenátem                                                 | 01a,07,09    |
| Oběd 1:  | krůtí maso v mrkvi, brambor, jogurt                                  | 01a,07,09    |
| Oběd 2:  | těstoviny po lotrinsku (vepř.maso,smetana,rajský protlak),Sýr,Jogurt | 01a,03,07,09 |
| Nápoje:  | džus, pitná voda, čaj ovocný , čaj nesladký                          |              |

**Přejeme Vám všem dobrou chuť**

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**

## Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek

01a - Obiloviny - pšenice

02 - Korýši

03 - Vejce

04 - Ryby

05 - Podzemnice olejná (arašídy)

06 - Sójové boby (sója)

07 - Mléko

08 - Skořápkové plody

09 - Celer

10 - Hořčice

11 - Sezamová semena

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupina)

14 - Měkkýši



Školní jídelna  
ZŠ Grünwaldova