

# JÍDELNÍ LÍSTEK

13. 1. 2020 - 17. 1. 2020

Pondělí		Obsah alergenů
Polévka:	gulášová	01a,07,09
Oběd 1:	nudle sypané mákem a cukrem, chlebiček s tuňákovou pomazánkou	01a,03,04,07,13
Oběd 2:	masová směs (žampiony, hlávkové zelí, pórek), brambory, zeleninový salát	01a,09
Nápoje:	nesquik, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	07

Úterý		
Polévka:	brokolicová	01a,07,09
Oběd 1:	hrachová kaše s cibulkou, vejce, chléb, mix salátů	01a,03,07
Oběd 2:	krůtí na smetan. omáčce se žampiony (gril. a kari koření), těstoviny, jablko	01a,03,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj se sirupem, čaj nesladký	

Středa		
Polévka:	petrželová	01a,07,09
Oběd 1:	rybí rizoto se sýrem, šopský salát s balkánským sýrem	04,07
Oběd 2:	hovězí maso, šípková omáčka, houskové knedlíky, jablko	01a,03,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj se sirupem, čaj nesladký	

Čtvrtek		
Polévka:	drožděná	01a,03,07,09
Oběd 1:	sekaná pečeně, bramborový salát, jablko	01a,03,07,09
Oběd 2:	krůtí maso po mexicku (ster. fazole, ster. kukuřice), bulgur, jablko	01a,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	

Pátek		
Polévka:	z čínské zelí	01a,07,09
Oběd 1:	Italské těstoviny se zeleninou, jogurt s cereáliemi	01a,03,07,08,09
Oběd 2:	sýrový nákyp se šunkou, brambor, rajčatový salát	01a,03,07
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	

**Přejeme Vám všem dobrou chuť**

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**

## Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek

01a - Obiloviny - pšenice

02 - Korýši

03 - Vejce

04 - Ryby

05 - Podzemnice olejná (arašidy)

06 - Sójové boby (sója)

07 - Mléko

08 - Skořápkové plody

09 - Celer

10 - Hořčice

11 - Sezamová semena

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupina)

14 - Měkkýši



Školní jídelna  
ZŠ Grünwaldova