

JÍDELNÍ LÍSTEK

20. 1. 2020 - 24. 1. 2020

Pondělí		Obsah alergenů
Polévka:	hovězí s masem a nudlemi	01a,03,07,09
Oběd 1:	cizrna po valašsku (uzenina), chléb, mix salátů	01a,07,09
Oběd 2:	těstovinové flíčky s masem a zelím, mix salátů	01a,03,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	

Úterý		
Polévka:	zeleninová s kuskusem	01a,03,07,09
Oběd 1:	rybí file zapečené se sýrem, bramborová kaše, kompot	04,07
Oběd 2:	plněný paprikový lusk v rajské omáčce, těstoviny, jablko	01a,03,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	

Středa		
Polévka:	česneková s kroupami	07,09
Oběd 1:	krutí maso v mrkvi, brambor, jogurt s cereáliemi	01a,07,09
Oběd 2:	hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, jablko	01a,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj s medem, čaj nesladký	

Čtvrtek		
Polévka:	kmínová s kapáním	01a,03,07,09
Oběd 1:	bramborové šišky s mákem, ovoce	01a,03,07,13
Oběd 2:	vepřové maso na kmíně, těstoviny, jablko	01a,03,09
Nápoje:	bílá káva, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	07

Pátek		
Polévka:	rajčatová s ovesnými vločkami	01a,01d,07,09
Oběd 1:	císařské brambory (císařská zelenina, žampiony, sýr), rajčatový salát	07,09
Oběd 2:	zvěřinový guláš, chléb, jablko	01a,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj se sirupem, čaj nesladký	

Přejeme Vám všem dobrou chuť

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek

01a - Obiloviny - pšenice

02 - Korýši

03 - Vejce

04 - Ryby

05 - Podzemnice olejná (arašídy)

06 - Sójové boby (sója)

07 - Mléko

08 - Skořápkové plody

09 - Celer

10 - Hořčice

11 - Sezamová semena

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupina)

14 - Měkkýši



Školní jídelna
ZŠ Grünwaldova