

JÍDELNÍ LÍSTEK

03. 2. 2020 - 07. 2. 2020

Pondělí		Obsah alergenů
Polévka:	slepičí s nudlemi	01a,03,07,09
Oběd 1:	čočka se zeleninou, chléb, mix salátů	01a,03,07,09
Oběd 2:	barevné vepř. nudličky (fazol.lusky,rajský protlak),pohanková rýže,jablko	01a,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný , čaj nesladký	

Úterý		
Polévka:	rybí s opečenou houskou	01a,04,07,09
Oběd 1:	kuře na paprice, houskové knedlíky, jablko	01a,03,07,09
Oběd 2:	masové karbanátky s brokolicí a květákem,br.kaše,salát celerový s jablky	01a,03,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda,čaj ovocný, čaj nesladký	

Středa		
Polévka:	květáková	01a,03,07,09
Oběd 1:	rybí špíz na plechu(ryba,cibule,slanina), brambor, kompot	04
Oběd 2:	hovězí pečeně cikánská, těstoviny, jablko	01a,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký	

Čtvrtek		
Polévka:	fazolový krém	01a,07,09
Oběd 1:	boloňské špagety s krutím masem a sýrem, pudink	01a,03,07,09
Oběd 2:	žemlovka s jablky a tvarohem	01a,03,07
Nápoje:	džus, pitná voda, kakao , čaj nesladký	07

Pátek		
Polévka:	kulajda	01a,03,07,09
Oběd 1:	vepřová krkovička pečená na kysaném zelí, bramborový knedlík, jablko	01a,03,07,09
Oběd 2:	houbový bulgur (žampiony, zelenina), červená řepa	01a,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda, čaj ovocný , čaj nesladký	

Přejeme Vám všem dobrou chuť

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek

01a - Obiloviny - pšenice

02 - Korýši

03 - Vejce

04 - Ryby

05 - Podzemnice olejná (arašídy)

06 - Sójové boby (sója)

07 - Mléko

08 - Skořápkové plody

09 - Celer

10 - Hořčice

11 - Sezamová semena

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupina)

14 - Měkkýši



Školní jídelna
ZŠ Grünwaldova