

# JÍDELNÍ LÍSTEK

16. 3. 2020 - 20. 3. 2020

| Pondělí  |                                              | Obsah alergenů |
|----------|----------------------------------------------|----------------|
| Polévka: | slepičí s těstovinou                         | 01a,03,07,09   |
| Oběd 1:  | fazolový guláš, chléb, moučník               | 01a,03,07,09   |
| Oběd 2:  | čevabčiči, brambor, cibule, hořčice, moučník | 01a,03,07,10   |
| Nápoje:  | džus, pitná voda, čaj ovocný , čaj nesladký  |                |

| Úterý    |                                                |              |
|----------|------------------------------------------------|--------------|
| Polévka: | rybí s opečenou houskou                        | 01a,04,07,09 |
| Oběd 1:  | krůtí maso v mrkvi, brambor, jogurt            | 01a,07,09    |
| Oběd 2:  | záhorácký závítek, dušená rýže, jablko         | 01a,09       |
| Nápoje:  | džus, pitná voda, čaj se sirupem, čaj nesladký |              |

| Středa   |                                                            |              |
|----------|------------------------------------------------------------|--------------|
| Polévka: | kulajda                                                    | 01a,03,07    |
| Oběd 1:  | rybí paella po česku s krabím masem, sýr, šopský salát     | 04,07,09     |
| Oběd 2:  | hovězí maso se šípkovou omáčkou, houskové knedlíky, jablka | 01a,03,07,09 |
| Nápoje:  | džus, pitná voda, čaj ovocný, čaj nesladký                 |              |

| Čtvrtek  |                                                             |              |
|----------|-------------------------------------------------------------|--------------|
| Polévka: | KFC - kreativní francouzská cibulačka                       | 01a,03,07,09 |
| Oběd 1:  | kaše pohanková s lesním ovocem a skořicí, ovoce             | 07           |
| Oběd 2:  | obrácený řízek, bramborová kaše, ledový salát s ředkvičkami | 01a,03,07    |
| Nápoje:  | bílá káva, pitná voda, čaj ovocný , čaj nesladký            | 07           |

| Pátek    |                                                                   |           |
|----------|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| Polévka: | kuřecí polévka s červenou čočkou a zázvorem                       | 01a,07,09 |
| Oběd 1:  | těstoviny fantasio (zakys.smetana,drcená rajčata), okurkový salát | 01a,03,07 |
| Oběd 2:  | pečené krůtí maso, dušené fazolky, šťouchané brambory, jablko     | 01a,07,09 |
| Nápoje:  | džus, pitná voda, čaj ovocný , čaj nesladký                       |           |

Přejeme Vám všem dobrou chuť

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

## Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek

01a - Obiloviny - pšenice

02 - Korýši

03 - Vejce

04 - Ryby

05 - Podzemnice olejná (arašídy)

06 - Sójové boby (sója)

07 - Mléko

08 - Skořápkové plody

09 - Celer

10 - Hořčice

11 - Sezamová semena

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlíčí bob (lupina)

14 - Měkkýši



Školní jídelna  
ZŠ Grünwaldova