

JÍDELNÍ LÍSTEK

12. 10. 2020 - 16. 10. 2020

Pondělí		Obsah alergenů
Polévka:	pórková s kapáním	01a,03,07,09
Oběd 1:	bretaňské fazole, chléb, okurka sterilovaná	01a,07
Oběd 2:	vepřová bakoňská kotleta (žampiony, smetana), dušená rýže	01a,07,09
Nápoje:	džus, pitná voda	

Úterý		
Polévka:	brokolicová	01a,07,09
Oběd 1:	rybí file s jablky, šťouchané brambory s cibulkou	04,07
Oběd 2:	zapečené těstoviny s uzeninou, okurka sterilovaná	01a,03,07
Nápoje:	čaj ovocný, pitná voda	

Středa		
Polévka:	bramborová s houbami	01a,09
Oběd 1:	jáhlová kaše se skořicí a lesním ovocem, banán	01a,07
Oběd 2:	hovězí maso na česneku, bramborové knedlíky	01a,03,07,09
Nápoje:	bílá káva, pitná voda	07

Čtvrtek		
Polévka:	z míchaných luštěnin	01a,07,09
Oběd 1:	smažený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát	01,03,07,09
Oběd 2:	krůtí maso po mexicku (ster.fazole a ster.kukuřice), bulgur	01a,09
Nápoje:	džus, pitná voda	

Pátek		
Polévka:	hovězí s masem a nudlemi	01a,03,07,09
Oběd 1:	zapečené špagety se žampiony	01a,03,07
Oběd 2:	přírodní řízek, dušená rýže, mrkvový salát	01a,09
Nápoje:	čaj ovocný, pitná voda	

Přejeme Vám všem dobrou chuť

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek

01a - Obiloviny - pšenice

02 - Korýši

03 - Vejce

04 - Ryby

05 - Podzemnice olejná (arašídy)

06 - Sójové boby (sója)

07 - Mléko

08 - Skořápkové plody

09 - Celer

10 - Hořčice

11 - Sezamová semena

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlíčí bob (lupina)

14 - Měkkýši



Školní jídelna
ZŠ Grünwaldova